

TXIMISTA ATLETISMO TALDEA

2.004 - 2.005eko denboraldiko memoria



Sorrera: 1.989 – 1990.eko denboraldian.

Helburuak:

Partaidetasun kirola:

- Kirola egitea
- Lagunak egitea
- Aisialdia ondo erabiltzen ikastea
- Ekintza osasun batean aritzea.

Txapelketak:

- Nahi dutenei kirol lehiaketan parte hartzeko aukera ematea.

*Eskola adinean **lehiaketa ez dugu helburutzat hartzen**, baizik eta motibatzeko eta atletek eta entrenatzaileek egindako lana ebaluatzeko baliabidetzat.

Funtzionamendua:

- Administrazioa taldea
- Kirol taldea

Finantziak:

- ❖ +- 400 bazkide
- ❖ Merkataritza erakundeak.
- ❖ ***Atletek ez dute ezer ordaintzen***
- ❖ Lehendakariak eta administrazio taldeak lortzen dutena Domeketan ipintzen den “rastrilloa”

*******Atletak: *******

- Beterano maila 1
- Senior maila 1
- Promesa maila 1
- Junior maila 4
- Jubenil maila 13
- Kadete maila: 19
- Infantil maila: 4
- Alebin maila: 17
- Benjamin maila: 30
- Aurrebenjamin maila:34
- **Guztira: 124**

Eskolarrak: 85

Federatuak: 39

Eskualde mailan talde bakarra gara eta beste herriko atleta batzuk dauzkagu: Ondarroa, Ispaster, Mendexa, Amoroto, Markina eta Ermua.

Atleta famatuak: Usue Zatika, Orkatz Beitia, Bizente Rodriguez,

Espainia mailan ibiltzen direnak: Nerea Jaio,(100 eta 200 m l) Ashley Bermejo (400 m h) Eneritz Laka (pisu jaurtiketa) Aitor Salio (pertika eta pisu jaurtiketa) Leire Gallettebeitia (1.500 m l) Cristina Rojas (5.000 m l) Xabier Salio (xabalina eta decatlon) Aitzol Negrete (hesiak eta pertika) Ibon San Miguel (kross) Iraia Beiro (txabalina) Iratxe Gallettebeitia (hirukoitza) Mikel Lekerika (100 m hesiak) eta krosseko nesken taldea.

Txapelketak:

- ❖ Seniorrak, promesak, jubenilak eta kadeteak: Federatuak
- ❖ Beste guztiak: Eskola Kirolean

Denboraldi honetan lortutako emaitzarik aipagarrienak:

Cross txapelketan: Neskak Jubenilak: Bizkaiko Txapeldunak
Euskadiko Txapeldunak
Espainiako 25. postua

Ibon San Miguel: Euskadiko 4.
Espainiako 54.

Eskolar mailan: Alebinak: Jon Txopitea 1. altuera jauzia 1,36
Jon Zabala 2. pisu jaurtiketa 8,47
Itxaro Markuerkiaga 2. altuera jauzia 1,20
Patricia Salvatierra Bizkaiko markarik onena 60

metrotan 9,09

Taldeka: Neskak eta mutilak finaletan sartu ziren (N: 4.

eta M: 4.)

Infantilak: Iraia Beiro 1. (pisua,diskoa,xabalina)
Ane Gezuraga 1. 200 m hesiak
2. 80 m hesiak
Irene Lauzirika 2. 150 m leunak
Lexuri Zubizarreta 3. diskoa
Olatz Egiguren 3. 3.000 m l
Taldeka: Bizkaian 1. Tximista-Iturriotz
3. Tximista-Ondarroa
Euskadin 3. Tximista-Iturriotz

Federatuak:

Bizkaiko Txapelketa:

Kadeteak: Iratxe Gallettebeitia: 1. Hirukoitza 9,39
2. Luzera 4,40
Izaro Zubizarreta 1. 100 m hesi 18,80
Mikel Lekerika 1. 100 m hesi 16,14
1. hirukoitza 11,39
2. 100 m l 12,35
3. luzera 5,27
Aitor Salio 1. pertika 2,80
1. pisua 12,75
2. luzera 5,29
3. diskoa 33,41

Jubenilak: Leire Gallettebeitia 1. Txabalina 21,51
1. diskoa 23,81
3. 800 m l 2,35,26
Aslhey Bermejo 1. 400 m l 1,05,87
1. 400 m h 1,10,33
3. 200 m l 28,78
Eneritz Laka 2. pisua 7,72
2. altuera 1,40

| | | | | |
|-------------------|-----------------|----|-----------|----------|
| | | 3. | txabalina | 20,26 |
| | Maidar Aranzeta | 2. | 1.500 m l | 5,27,51 |
| <u>Juniorrak:</u> | Xabier Salio | 1. | pertika | 3,50 |
| | | 1. | txabalina | 44,79 |
| | | 1. | pisua | 10,88 |
| | | 1. | diskoa | 30,44 |
| | | 1. | altuera | 1,81 |
| | Aitzol Negrete | 2. | txabalina | 36,99 |
| | | 2. | 200 m l | 24,72 |
| | | 2. | pertika | 3,50 |
| | Ibon San Miguel | 1. | 5.000 m l | 17,37,54 |

Euskadiko txapelketak:

| | | | | |
|--------------------|--------------------|----|------------------|-------|
| <u>Infantilak:</u> | Iraia Beiro | 1. | txabalina | 34,50 |
| | Ane Gezuraga | 2. | 80 m hesiak | 13,97 |
| | Lexuri Zubizarreta | 3. | pisua | 7,52 |
| | Taldeka: | 1. | 4 x 80 | 43,25 |
| | Tximista-Iturriotz | 3. | sailkapen finala | |

Federatuak:

Bizkaiko Txapelketa:

| | | | | |
|-------------------|------------------------|----|---|----------|
| <u>Kadeteak:</u> | Iratxe Gallettebeitia: | 4. | Hirukoitza | 10,11 |
| | Izaro Zubizarreta | 4. | 100 m hesi | 18,50 |
| | Katalin Olaizola | 1. | pertika | 2,35 |
| | Miren Irueta | 4. | pertika | 1,80 |
| | Olatz Flaño | 1. | mailua | 27,83 |
| | Iraia Beiro | 1. | txabalina | 33,82 |
| | Taldeka: | 4. | 4 x 100 | 56,05 |
| | | 3. | 4 x 300 | 3,33,07 |
| | | 2. | sailkapen finalean | |
| | | | (1. Bidasoa A.T., 2. Tximista A.T. eta 3. Bidezabal A.T.) | |
| | Mikel Lekerika | 2. | 100 m hesi | 15,91 |
| | | 4. | hirukoitza | 11,76 |
| | | 2. | 100 m l | 12,35 |
| | | 3. | luzera | 5,27 |
| | Aitor Salio | 1. | pertika | 3,10 |
| | | 3. | pisua | 12,35 |
| | | 2. | luzera | 5,29 |
| | | 3. | diskoa | 38,60 |
| | | 2. | heptatlhon | 3.012 p. |
| <u>Jubenilak:</u> | Leire Gallettebeitia | 2. | Txabalina | 23,45 |
| | | 3. | 1.500 m l | 5,20,75 |
| | Aslhey Bermejo | 3. | 400 m l | 1,03,27 |
| | | 4. | 400 m h | 1,13,32 |

| | | | |
|----------------|----|-------------|----------|
| Eneritz Laka | 4. | 100 m hesi | 18,55 |
| Cristina Rojas | 3. | 3.000 ml | 11,45,79 |
| Nekane Pradera | 3. | txabalina | 22,70 |
| | 3. | diskoa | 25,49 |
| Iris Cagigas | 3. | 5 km martxa | 43,20 |
| Maialen Beitia | 3. | pertika | 2,10 |
| Haizea Manso | 2. | mailua | 20,06 |

****Sub 19ko taldeen txapelketa:** 1. Bidezabal AT, **2. Tximista AT** eta 3. Escania Pamplona AT

| | | | | |
|-------------------|-----------------|----|--------------|-------------|
| <u>Juniorrak:</u> | Xabier Salio | 1. | pertika | 3,60 |
| | | 2. | txabalina | 41,55 |
| | Aitzol Negrete | 2. | altura | 1,70 |
| | | 2. | pertika | 3,40 |
| | Ibon San Miguel | 1. | Decathlon | 4.788 puntu |
| | | 2. | 5.000 m l | 17,05,94 |
| | | 2. | 3.000 oztopo | 10,47,17 |

Espainiako Txapelketak:

Krossa

Espainiako Taldeen txapelketa otsailak 13

Tarancon (Cuenca)

Neskak: Tximista taldea 24.

Leire Gallettebeitia
Aslhey Bermejo
Maidar Aranzeta
Cristina Rojas
Eider Gisasola

Mutilak: Ibon San Miguel (junior mailan) 39.

Bakarkakoa Toro (Zamora) otsailak 26

Ibon San Miguel 54.

Pista Estalian:

Nerea Jaio -200 m leunak- (sailkatua baina lesionatu egin zen eta ez zuen parte hartu).
Xabier Salio -octathlon- (bakarrik sartu ziren finalean 12 eta bera 13. sailkatu zen)

Aire libreko txapelketa:

Nagusien nesken txapelketa Castellon Ekainak 18

Aslhey Bemejo 400 m leunak eta 4 x 400
Eneritz Laka pisu jaurtiketa

Bakarkako gazte maila

Alcorcon Ekainak 25

Cristina Rojas -5000 m leunak- 12.

Elkarte autonomikoen arteko txapelketa

Valladolid ekainak 3

Euskadiko selekzioa

Nesken kadeteak 2. postua

Tximistakoak:

Iraia Beiro 1. jabalina

Olatz Flaño 10. mailua

Katalin Olaizola 8. pertikan.

Mutilen kadeteak 8. postua

Tximistakoak:

Aitor Salio 8. pertikan

Mikel Lekerika 11. 100 m hesietan eta 3. 4 x 100ko erreleboan

Jubenil mailan

Cristina Rojas 7. 5.000 m leunetan

Aslhey Bermejo 6. 4 x 400 erreleboan

Espainiako Bakarkako txapelketa

Torrent

(Valencia) Uztailak 9

➤ ***Iraia Beiro 1.Espainiako txapelduna***

Txabalinan 36,44 m

Aitor Salio Heptatlhon 11. (Pisuko probaren irabazlea)

***Saria: El Correoko Kosta edizioaren urteurreneko saria eman digute gizarte eta kirol mailan egiten dugun gure lana saritzeko.**

Kirol instalazioak:

- Larrotegiko atletismo minipista
- Herriko eskola eta institutuko gimnasioak
- Herriko kiroldegia
- Senior, junior, jubenil eta kadete batzuk Durangora ere joaten dira.

Gabetasunik nabarmenak:

Infrastrukturak:

- ✓ Aldagelak (eskola eta institutukoak erabili behar ditugu)
- ✓ Instalazioak egokitu txapelketa ofizialak egin ahal izateko
- ✓ **Arautegi bat** (Udalak jarrita) pista zelan erabili jakiteko: orduak, nortzuk, nortzuk ez, ... (Oraindik entrenatu behar dugu txakurren kakak zapaltzen, pertsona nagusiak pistatik paseatzen, umeen karruak eta aita-amak pistatik paseatzen, asfaltozko kanpoko bidea kotxez beterik, ateetako kandaduak ezberdinak, ...)

Pertsonalak:

- ✓ Monitore eta entrenatzaile gehiago.
- ✓ Atleta nagusiak.
- ✓ Materiala eta instalazioak zaintzeko laguntza.
- ✓ Guraso, bazkide eta atletismo zaleen inplikazio handiagoa dirua lortzeko, ekintza gehiago egin ahal izateko eta zuzendaritza taldean lan egiteko.

Entrenatzaileak:

- ❖ Jose Luis Salio: Heziketa fisikoko irakaslea.
- ❖ Manuel Garcia Pachon: Atletismoko entrenatzailea
- ❖ Ibon Laka: Heziketa fisikoko irakaslea.
- ❖ Maria Robles: Lhko maistra, atletismoko monitore eta kirol dinamizatzailea.
- ❖ Manu Saez de Ginoa: Biologoa eta atletismo monitore.
- ❖ Usue Zatika: IVEFeko lizenziatua, entrenatzaile nazionala eta kirol goi errendimenduko masterra.
- ❖ Julian Arrate, Koldo Meabe, Jose Santamaria eta Miren Oñederra aurrebenjaminakin.

Beste ekintzak:

- Tximistaren umeentzako **olinpiadak**.
- **Altuera jauzia** txapelketak: Herriko jaietan.
- Ondarroako LH 1go eta 2. mailako eta Tximistako umeen arteko kirol topaketak: Umeentzako egokitutako kirol aurreko jolasak; opari trukaketa eta hamaiketakoa.

Hurrengorako helburuak:

- Aldagelak lortzea.
- Nagusien mailetan atleta gehiago lortzea.
- Lekeitioko nagusiei eta beste herriko atletei gure eskaintza zabaltzea. (Ondarroa, Markina, ...).
- Udala atletismo pistaren garbitzearekin eta zaintzarekin arduratzea.
- Erakundeengandik (Foru aldundia, Udala, Federazioa, ...) diru gehiago lortzea atletismo monitore eta entrenatzaileei formazio gehiago emateko eta bidaiak ordaintzeko.

Web orria: [www. Tximista .net](http://www.Tximista.net)

(Argazkiak, emaitzak, denda birtuala, programazioa, ...)

Lekeition 2.005ko abustuaren 29an

DIRU LAGUNTZA JASOTZEKO DOKUMENTUAK:

*******Atleten kopuruak: *******

- Beterano maila 1
- Senior maila 1
- Promesa maila 1
- Junior maila 4
- Jubenil maila 13
- Kadete maila: 19
- Infantil maila: 4
- Alebin maila: 17
- Benjamin maila: 30
- Aurrebenjamin maila:34
- **Guztira: 124**

Eskolarrak: 85

Federatuak: 39

Eskualde mailan talde bakarra gara eta beste herriko atleta batzuk dauzkagu: Ondarroa, Ispaster, Mendexa, Amoroto, Markina eta Ermua.

Atleta famatuak: Usue Zatika, Orkatz Beitia, Bizente Rodriguez,

Espainia mailan ibiltzen direnak: Nerea Jaio,(100 eta 200 m l) Ashley Bermejo (400 m h) Eneritz Laka (pisu jaurtiketa) Aitor Salio (pertika eta pisu jaurtiketa) Leire Galletebeitia (1.500 m l) Cristina Rojas (5.000 m l) Xabier Salio (xabalina eta decatlon) Aitzol Negrete (hesiak eta pertika) Ibon San Miguel (kross) Iraia Beiro (txabalina) Iratxe Galletebeitia (hirukoitza) Mikel Lekerika (100 m hesiak) eta krosseko nesken taldea.

04 -05ko MAILA GUZTIETAKO ZERENDAK:

ESKOLA MAILA:

Aurrebenjamin 2

Entrenatzaileak: Julian Arrate, Koldo Meabe eta Jose Santamaria

| | <i>izena</i> | <i>Telefonoa</i> |
|-----|---------------------------|------------------|
| 1. | Aitor Graña | 94 684 30 33 |
| 2. | Andoni Barragan Gezuraga | 94 624 38 41 |
| 3. | Ane Ugarteburu | 94 684 14 19 |
| 4. | Edur Aboitiz Zabalbeaskoa | 94 684 23 10 |
| 5. | Eduarne Naberan | 94 684 27 05 |
| 6. | Eneko Santamaria | 94 684 19 63 |
| 7. | Eneko Zuberogoitia | 94 624 37 45 |
| 8. | Eneritz Goiogana | 94 624 37 14 |
| 9. | Ibon Bilbao | 94 684 07 77 |
| 10. | Idoia Irazabal | 94 684 24 01 |
| 11. | Josu Lekerikauriarte | 94 684 24 08 |
| 12. | Leire Gezuraga Gabiola | 94 684 08 60 |
| 13. | Leire Txopitea | 94 624 38 47 |
| 14. | Maite Ruiz de Erentzun | 94 684 01 45 |
| 15. | Mireia Aranbarri | 94 624 34 87 |
| 16. | Naia Aranzeta | 94 624 37 71 |
| 17. | Nerea Garatea Zaballa | 94 624 38 24 |
| 18. | Olatz Urrutia | 94 624 35 11 |
| 19. | Sara Lezertua | 94 684 19 78 |
| 20. | Sara Torrealdea | 94 684 30 39 |
| 21. | Unai Gabiola | |
| 22. | Xarles Goitiz | 94 624 33 86 |

Aurrebenjamin 1

Entrenatzailea: Miren Oñederra

| | | |
|-----|---------------------|--------------|
| 23. | Ainara Uskola | 94 684 18 22 |
| 24. | Gadea Irigoien | 94 684 18 22 |
| 25. | Enara Fernandez | 94 624 32 32 |
| 26. | Aiala Hoyos | 94 684 02 16 |
| 27. | Maite Erkiaga | 94 624 31 01 |
| 28. | Ibai Markuerkiaga | 94 684 04 21 |
| 29. | Alazne Armendariz | 94 624 31 33 |
| 30. | Asier Fernandez | 94 684 06 73 |
| 31. | Julen Figueroa | 94 684 30 00 |
| 32. | Iker Erkiaga | 94 624 34 94 |
| 33. | Jokin Urrutibeaskoa | 94 624 30 16 |
| 34. | Paul Lauzirika | 94 624 31 37 |

Alebinak
Entrenatzailea: Juan Mari Figueroa

| <i>urtea</i> | <i>kodea</i> | izen-abizenak | telefonoa |
|--------------|--------------|---------------------------------|--------------|
| 93 | 09912774 | 1. Jon Aranzeta Lopez | 94 624 36 67 |
| 93 | 09912778 | 2. Jon Txopitea Elorriaga | 94 624 38 47 |
| 93 | 09912895 | 3. Kepa Gezuraga Gojenola | 94 624 34 43 |
| 93 | 09912915 | 4. Jon Zabala Bengoetxea | 94 684 24 82 |
| 93 | 09912815 | 5. Beñat Badiola Kortazar | 94 684 22 01 |
| 93 | 09912764 | 6. Ibon Aboitiz Zabalbeaskoa | 94 684 23 10 |
| 94 | 20101321 | 7. Jon Uskola Kintana | 94 684 19 11 |
| 94 | 20101302 | 8. Xabier Aboitiz Correa | 94 624 37 22 |
| 94 | 20101317 | 9. Asier Martín Murelaga | 94 684 14 94 |
| 93 | 09912910 | 10. Patricia Salvatierra Lasaga | 94 624 34 85 |
| 94 | 20101294 | 11. Ane Koskorrotza Madarieta | 94 684 28 90 |
| 94 | 20101299 | 12. Malen Nicholson Gorostiaga | 94 624 36 55 |
| 94 | 09936181 | 13. Elisa Alulima Cuenca | 626 28 36 19 |
| 93 | 09912798 | 14. Itxaro Markuerkiaga Arrit. | 94 684 22 69 |
| 93 | 09912802 | 15. Melanie Perez Rodriguez | 94 684 25 91 |
| | | 16. Amaia Canales Ruiz | |
| | | 17. Oihane Petralanda Prados | |
| | | 18. | |

Benjaminak

2004 –2005

Entrenatzailea: Maria Robles

| <i>urtea</i> | <i>kodea</i> | <i>Izen-abizena</i> | <i>Telefono</i> |
|--------------|--------------|-------------------------------------|-----------------|
| 95 | 20103002 | 1. Ainara Zabala Bengoetxea | 94 684 24 82 |
| 96 | 20105396 | 2. Ana Barinagarrementeria Correa | 94 684 20 39 |
| 96 | 20105416 | 3. Beñat Laka Plaza | 94 624 36 06 |
| 95 | 20102980 | 4. Dunixe Goenaga Cochon | 94 624 38 07 |
| 96 | 20105378 | 5. Edurne Diez Lucas | 94 684 15 88 |
| 96 | 20105374 | 6. Eiar Arostegi Aboitiz | 94 684 12 68 |
| 95 | 20102956 | 7. Elixabeth Adrian Vallina | 989 58 14 43 |
| 95 | 20102760 | 8. Eneritz Urrutia Badiola | 94 624 35 11 |
| 95 | 20102958 | 9. Gaizka Aretxaga Maruri | 94 624 35 29 |
| 95 | 20103007 | 10. Gaizka Argoitia Pikaza | 94 684 05 59 |
| | | 11. Gotzon Gallettebeitia | |
| 95 | 20103011 | 12. Iñigo Armendariz Bengoetxea | 94 624 31 33 |
| 95 | 20102763 | 13. Irati Barragán Gezuraga | 94 624 38 41 |
| 96 | 20103065 | 14. Izaskun Salinas Lopez | 94 684 09 25 |
| 95 | 20102986 | 15. Jon Garatea Zaballa | 94 624 38 24 |
| 95 | 20103001 | 16. Jonathan Sao Roque Calderon | 94 684 24 48 |
| 95 | 20102980 | 17. Josu Egiguren Manzano | 94 624 34 12 |
| 96 | 20105372 | 18. Julen Aranzeta Lopez | 94 624 36 67 |
| 95 | 20102758 | 19. Leire Kobeaga Akarregi | 94 684 22 04 |
| | | 20. Leire Lauzirika Cuadrado | |
| 95 | 20102979 | 21. Loriane Kortabitarte Urkaregi | 94 624 30 71 |
| 96 | 20105377 | 22. Maialen Zenigaonaindia Barragan | 94 684 22 96 |
| 95 | 20102959 | 23. Maite Bereziartua Gabiola | 94 684 26 39 |
| 96 | 20105371 | 24. Mikele Arana Aboitiz | 94 684 29 30 |
| 96 | 20105390 | 25. Naia Uskola Kintana | 94 684 19 11 |
| 95 | 20102993 | 26. Olatz Hornillos Ibáñez de A. | 94 684 27 25 |
| 95 | | 27. Paul Gezuraga Gojenola | 94 624 34 43 |
| | | 28. Paul Goitia | |
| 96 | 20105429 | 29. Ruben Tarancon Ayuso | 94 684 00 11 |

Infantilak

Entrenatzailea: Jose Luis Salio
2004 - 2005

| <i>urtea</i> | KODEA | <i>IZEN- ABIZENAK</i> | <i>Telefonoa</i> |
|--------------|--------------|-------------------------------|------------------|
| 92 | 20106639 | 1. Mikel Txopitea Elorriaga | 94 624 38 47 |
| 92 | 20106637 | 2. Olatz Eiguren Manzano | 94 624 34 12 |
| 91 | 09940450 | 3. Ierai Anakabe Arrizabalaga | 94 613 41 39 |
| 91 | 09940444 | 4. Maitane Lasarte Elu | 94 613 40 27 |

FEDERATUAK:

Kadeteak

Entrenatzailea: **Manu Saez de Ginoa**

Jose Luis Salio

Manuel Garcia

2004 - 2005

| <i>urtea</i> | LIZENTZIA | <i>IZEN- ABIZENAK</i> | <i>telefonoa</i> |
|--------------|------------------|------------------------------------|------------------|
| 90 | BI-7344 | Aitor Salio Kortazar | 94 684 15 71 |
| 90 | EU-31987 | Mikel Lekerika Arias | 94 684 01 82 |
| 90 | EU-31990 | Ikerne Badiola Lauzirika | 94 684 23 49 |
| 90 | EU-31988 | Leire Egia Mendikute | 94 684 20 64 |
| 90 | EU-31986 | Iratxe Gallettebeitia Laka | 94 624 34 52 |
| 90 | EU-31989 | Izaro Zubizarreta Gezuraga | 94 624 32 00 |
| 90 | EU-31918 | Ainhoa Izagirre Barrenetxea | 943 17 40 43 |
| 90 | EU-31996 | Olatz Flaño Alaña | 943 17 50 68 |
| 90 | EU-31997 | June Arano Agirregomezkorta | 943 03 04 19 |
| 91 | EU-32045 | Kattalin Olaizola Izarra | |

| | | | |
|----|----------|---------------------------------------|--------------|
| 91 | BI-7410 | Iraia Beiro Monasterio | 94 683 23 19 |
| 91 | EU-32055 | Natalia Arrizabalaga Azkarate | 94 683 28 59 |
| 91 | EU-32047 | Miren Irueta Badiola | 94 683 21 59 |
| 91 | EU-32056 | Leire Lekunberri Odriozola | 94 683 05 68 |
| 91 | EU-32057 | Ane Gezuraga Gabiola | 94 684 08 60 |
| 91 | EU-32058 | Irene Lauzirika Erkiaga | 94 624 31 37 |
| 91 | EU-32059 | Lexuri Zubizarreta Gezuraga | 94 684 22 65 |
| 91 | EU-32060 | Janire Gallettebeitia Aranzam. | 94 624 34 50 |
| 91 | | Leslie Bermejo Alzibar | |

Jubenilak

2004 – 2005

***Entrenatzaileak: Jose L. Salio-Usue Zatika-
Manuel García- Manu Saez de Ginoa***

| <i>urtea</i> | <i>LIZENTZIA</i> | <i>IZEN- ABIZENAK</i> | <i>telefonoa</i> |
|--------------|------------------|-------------------------------------|------------------|
| 88 | EU - 31697 | 1. Amaia Ansorregi Txurruka | 94 684 10 62 |
| 88 | BI - 7265 | 2. Aslhey Bermejo Alzibar | 94 684 25 36 |
| 88 | BI - 7330 | 3. Eneritz Laka Badiola | 94 624 31 24 |
| 88 | BI - 7266 | 4. Leire Gallettebeitia Aranzamendi | 94 627 35 87 |
| 88 | EU- 31691 | 5. Maialen Beitia Malaxetxebarria | 94 684 21 39 |
| 88 | BI - 7313 | 6. Mainer Aranzeta López | 94 624 36 67 |
| 88 | EU - 31693 | 7. Maria Zatika Arriaga | 94 684 00 47 |
| 88 | EU - 31683 | 8. Iris Cagigas Anitua | 943 03 08 86 |
| 88 | EU - 31689 | 9. Haizea Manso Rodriguez | 943 17 37 90 |
| 88 | BI - 7311 | 10. Eider Gisasola Muniozguren | 94 317 40 01 |
| 88 | BI - 7310 | 11. Cristina Rojas Rodríguez | 943 17 02 53 |
| 89 | BI - 7329 | 12. Nekane Pradera Belar | 94 317 48 69 |
| 89 | EU - 31826 | 13. Udane Saez de Ginoa Madariaga | 94 624 33 22 |
| | | 14. | |

Juniorrak

2004 – 2005

Entrenatzailea: Jose L. Salio-Usue Zatika

| <i>urtea</i> | <i>LIZENTZIA</i> | <i>IZEN- ABIZENAK</i> | |
|--------------|------------------|-------------------------------|--------------|
| 87 | BI - 7171 | 1. Nerea Jaio Akarregi | |
| 87 | BI - 7182 | 2. Xabier Salio Kortazar | 94 684 15 71 |
| 87 | BI - 7343 | 3. Ibon San Miguel Olabariaga | |
| 87 | BI - 7164 | 4. Aitzol Negrete Gallastegi | |

Promesak

2004 – 2005

Entrenatzailea: Jose L. Salio-Usue Zatika

| <i>urtea</i> | <i>LIZENTZIA</i> | <i>IZEN- ABIZENAK</i> | |
|--------------|------------------|--------------------------|--|
| 85 | EU - 31993 | 15. Maitane Elordi López | |
| | | | |

Seniorrak

2004 – 2005

Entrenatzailea: Jose L. Salio-Usue Zatika

| <i>URTEA</i> | <i>KODEA</i> | <i>IZENA</i> | |
|--------------|--------------|------------------|--|
| 78 | BI - 7347 | 1.Hicham Fathoun | |
| | | | |

2004 – 2005

Beteranoak

| <i>URTEA</i> | <i>KODEA</i> | <i>IZENA</i> | |
|--------------|--------------|--------------------------|--|
| | BI - 7376 | 2.Tomas Oñederra Mayoral | |

04-05 denboraldiko irteerak:

Cross y ruta

NOVIEMBRE 2004 AZAROA

| FECHA | TIPO | PRUEBA | LOCALIDAD |
|-------|---------|-----------------------------------|-----------|
| 21 | Asfalto | XVII HERRI KROSSA | BILBAO |
| 28 | Hierba | XXI KROSS INTERNACIONAL DE LLODIO | LLODIO |

DICIEMBRE 2004 ABENDUA

| FECHA | TIPO | PRUEBA | LOCALIDAD |
|-------|---------|-------------------------------------|-----------|
| 04 | Hierba | KROSS ESCOLAR | USANSOLO |
| 05 | Hierba | LII ANDER DEUNAREN KROSSA | USANSOLO |
| 19 | Asfalto | XXI MEMORIAL ITZIAR LOPEZ DE URALDE | ALGORTA |
| 31 | Asfalto | XX SAN SILVESTRE | LEKEITIO |

ENERO / URTARRILA

| FECHA | TIPO | PRUEBA | LOCALIDAD |
|-------|--------|---|------------|
| 09 | Hierba | LI KROSS INTERNACIONAL ZORNOTZA | AMOREBIETA |
| 16 | Hierba | CTO. BIZKAIA KROSS INDIVIDUAL Y CLUBES | BARAKALDO |
| 23 | Hierba | CROSS ESCOLAR | MUSKIZ |
| 23 | Hierba | LXII CROSS INTERNACIONAL MUGERZA | ELGOIBAR |
| 30 | Hierba | LXII CROSS INTERNACIONAL LASARTE | LASARTE |

FEBRERO / OTSAILA

| FECHA | TIPO | PRUEBA | LOCALIDAD |
|-------|--------|---|-----------|
| 05 | Hierba | CROSS ESCOLAR | ABADIÑO |
| 06 | Hierba | CTO. EUSKADI DE CROSS | ALAVA |
| 13 | Hierba | CTO. ESTATAL CLUBES CAMPO TRAVÉS | TARANCON |
| 20 | Hierba | CROSS ESCOLAR | FADURA |
| 26-27 | Hierba | CTO. ESTATAL CAMPO TRAVÉS | TORO |
| 27 | Hierba | CTO. EUSKADI ESCOLAR Y CADETE | ALAVA |

MARZO / MARTXOA

| FECHA | TIPO | PRUEBA | LOCALIDAD |
|-------|---------|---------------------------|-----------|
| 06 | Asfalto | XVI MEMORIAL JORGE BLANCO | ERANDIO |
| 20 | Asfalto | INTERPUEBLOS DE BASAURI | BASAURI |

ABRIL / APIRILA

| FECHA | TIPO | PRUEBA | LOCALIDAD |
|-------|---------|-------------------------------|-----------|
| 10 | Asfalto | XXV CARRERA URBANA DE IURRETA | IURRETA |
| 17 | Asfalto | XXII VILLA DE BILBAO | BILBAO |
| 24 | Asfalto | IV CROSS INFANTIL BIZKOTZALDE | BASAURI |

MAYO / MAIATZA

| FECHA | TIPO | PRUEBA | LOCALIDAD |
|-------|---------|---|-----------|
| 01 | Asfalto | V CARRERA PARQUE D ^a CASILDA | BILBAO |
| 22 | Asfalto | XVI MEMORIAL RICARDO ESTEBANEZ | GALLARTA |

JUNIO / EKAINA

| | | | |
|----|---------|------------------------------------|------------|
| 05 | Asfalto | EUSKAL SELEK. ALDEKO VI LASTERKETA | BILBAO |
| 12 | Asfalto | CROSS POPULAR VALLE DE TRAPAGA | TRAPAGARAN |

AGOSTO / ABUSTUA**SEPTIEMBRE / IRAILA**

| | | | |
|----|---------|---------------------|--------|
| 11 | Asfalto | VI CARRERA FEMENINA | BILBAO |
|----|---------|---------------------|--------|

OCTUBRE / URRIA

| | | | |
|----|---------|--------------------------------------|---------|
| 02 | Asfalto | XVIII MILLA INTERNACIONAL DE BERANGO | BERANGO |
|----|---------|--------------------------------------|---------|

KILOMETROAK:**Pista Cubierta 04-05****NOVIEMBRE 2004 AZAROA**

| FECHA | TIPO | PRUEBA | LOCALIDAD |
|-------|--------|--------------|-----------|
| 14 | P.L.P. | Programa "A" | Basauri |
| 21 | P.L.P. | Programa "B" | Bilbao |

DICIEMBRE 2004 ABENDUA

| FECHA | TIPO | PRUEBA | LOCALIDAD |
|-------|--------|--|-----------|
| 04 | P.L.P. | | Anoeta |
| 12 | P.L.P. | Programa "C" | Basauri |
| 18 | | Encuentro Selecciones Territoriales "Sub-17" | Anoeta |
| 26 | P.L.P. | | Anoeta |

ENERO / URTARRILA

| FECHA | TIPO | PRUEBA | LOCALIDAD |
|-------|--------|---|-----------|
| 08 | P.L.P. | Programa "B" | Basauri |
| 15-16 | | Cto. Euskadi Absoluto y Combinadas Juv./Jur./Sr. Hombres | Anoeta |
| 22 | P.L.P. | Programa "C" | Durango |
| 29 | | Copa Euskadi de Clubes P.C. | Anoeta |
| 29 | | Cto. Euskadi de Marcha 1000/Cad. y 1500-3000/Cad./Juv./Jur. | Durango |

FEBRERO / OTSAILA

| FECHA | TIPO | PRUEBA | LOCALIDAD |
|-------|--------|---|-----------|
| 05 | | Cto. Euskadi Cd./Juv./Jur. P.C. 1ª jornada | Anoeta |
| 05 | | Cto. Euskadi Combinadas Juv./Jur./Sr. Mujeres | Anoeta |
| 19 | | Cto. Euskadi Cd./Juv./Jur. P.C. 2ª jornada | anoeta |
| 26 | P.L.P. | | Anoeta |
| 26-27 | | Cto. Estatal Cadete P.C. | Zaragoza |

MARZO / MARTXOA

| FECHA | TIPO | PRUEBA | LOCALIDAD |
|-------|------|---------------------------|-----------|
| 06-07 | | Cto. Estatal Júnio P.C. | Oviedo |
| 10-14 | | Cto. Estatal Juvenil P.C. | Valencia |

KILOMETROAK:

Aire Libre - 05

APIRILA - ABRIL

| FECHA | TIPO | PRUEBA | LOCALIDAD |
|-------|--------|---------------------------------------|-----------|
| 2 | | XIX Trofeo Ayuntamiento de Barakaldo | Barakaldo |
| 9 | P.L.P. | Programa "A" | Basauri |
| 16 | | Campeonato Bizkaia de Clubes Absoluto | Durango |
| 24 | P.L.P. | Programa "B" | Durango |

MAIATZA - MAYO

| FECHA | TIPO | PRUEBA | LOCALIDAD |
|-------|--------|--|-----------|
| 1 | P.L.P. | Programa "C" | Basauri |
| 7-8 | | Campeonato Bizkaia Cadete / Juvenil / Júnior | Basauri |
| 14 | | Campeonato Euskadi Juvenil y Júnior - mañana y tarde | Durango |
| 14 | | Cto. Bizkaia-Euskadi Sub-19 de Clubes Fase Autonómica | Durango |
| 14-15 | | Campeonato Bizkaia-Euskadi de Pruebas Combinadas | Durango |
| 18 | P.L.P. | Programa "A" | Durango |
| 22 | | Encuentro Federaciones Territoriales Infantil y Cadete | Gasteiz |
| 25 | P.L.P. | Programa "B" | Durango |
| 28-29 | | Campeonato Bizkaia Absoluto Individual | Durango |
| 28 | | Campeonato Euskadi Escolar Infantil | Gasteiz |

EKAINA - JUNIO

| FECHA | TIPO | PRUEBA | LOCALIDAD |
|-------|--------|---|----------------------|
| 3-5 | | Cto. Estatal de la Juventud Fed. Autonómicas Cadete y Juvenil | Valladolid |
| 4 | P.L.P. | A petición ó Programa "C" | Basauri |
| 4-5 | | Campeonato Estatal Federaciones Pruebas Combinadas | Murcia |
| 11 | P.L.P. | A petición | Bilbao |
| 18 | | V Reunión Internacional Villa de Bilbao | Bilbao |
| 18-19 | | Campeonato Euskadi Absoluto Individual | Donostia |
| 25 | | Campeonato Bizkaia-Euskadi Cadetes - Individual y Clubes | Donostia Alcorcón |
| 25-26 | | Campeonato Estatal Juvenil | |

UZTAILA - JULIO

| FECHA | TIPO | PRUEBA | LOCALIDAD |
|-------|------|--|-----------|
| 9-10 | | Campeonato Estatal Cadete | Torrent |
| 16-17 | | Campeonato Estatal de Pruebas Combinadas | Logroño |

URRIA - OCTUBRE

| FECHA | TIPO | PRUEBA | LOCALIDAD |
|-------|------|--------|-----------|
|-------|------|--------|-----------|

KILOMETROAK:**Eskola kirola****Egutegi orokorra***2004 – 2005. denboraldia*

| Data | Hasi amai | Bilbao | Basauri | Durango |
|-------------------------------|----------------------|--|-------------------------------------|----------------|
| 13 nov – 2004 - azaroak 13 | 10,30 13,20 | 1 | | |
| 20 nov – 2004 - azaroak 20 | 10,30 13,05 | | | 3 |
| 27 nov – 2004 - azaroak 27 | 10,30 13,05 | | | 2 |
| 04 dic – 2004 - abenduak 04 | 11,00 12,15 | Usansoloko krossa | | |
| 11 dic – 2004 - abenduak 11 | 10,30 13,20 | 1 | | |
| 31 dic – 2004 - abenduak 31 | 10,30 | Lekeitioko San Silbestrea | | |
| 15 ene – 2005 - urtarrilak 15 | 10,30 13,15 | | 3 | |
| 23 ene – 2005 - urtarrilak 23 | 11,00 12,15 | Muzkizeko krossa | | |
| 29 ene - 2005 - urtarrilak 29 | 10,30 13,05 | 2* | | |
| 05 febr–2005- otsailak 05 | 11,00 12,15 | Abadiñoko kroosa | | |
| 12 febr–2005- otsailak 12 | 10,30 13,15 | | | 3 |
| 20 febr –2005 – otsailak 20 | 11,00 12,15 | Getxoko krossa | | |
| 27 febr – 2005 – otsailak 27 | | Euskadiko kross txapelketa | | |
| 05 mar – 2005 – martxoak 05 | 10,30 13,20 | | | 1 |
| 12 mar – 2005 – martxoak 12 | 10,30 | | | 3 |
| 19 mar – 2005– martxoak 19 | 10,30 13,05 | | 2** | |
| 09 abril - 2005 - apirilak 09 | 11,00 12,30 | | 1 | |
| 16 abril - 2005- apirilak 16 | 11,00 12,30 | 4 | | |
| 23 abril - 2005- apirilak 23 | 11,00 12,30 | 5 | | |
| 30 abril - 2005- apirilak 30 | 11,00 12,30 | 2 | | |
| 07 mayo -2005 - maiatzak 07 | 10,00 13,10 | | Ikastetxen arteko finala | |
| 14 mayo -2005 – maiatzak 14 | 10,00 12,45 | Alebinen finalak/Erreleboen finalak/Benjam+infan (LP) | | |
| 21- mayo-2005 - maiatzak 21 | 10,00 12,45 | | Infantilen finalak | |

| | | | | |
|----------------|--|--------------|---------------|--|
| <i>Uztaila</i> | | Ispasterreko | krossa | |
| <i>Abuztua</i> | | Mendexako | krossa | |

KILOMETROAK:

********Entrenatzaileak*:*******

- ❖ **Jose Luis Salio:** Heziketa fisikoko irakaslea.
- ❖ **Manuel Garcia Pachon:** Atletismoko entrenatzailea
- ❖ **Ibon Laka:** Heziketa fisikoko irakaslea.
- ❖ **Maria Robles:** Lhko maistra, atletismoko monitorea eta kirol dinamizatzailea.
- ❖ **Manu Saez de Ginoa:** Biologoa eta atletismo monitorea.
- ❖ **Usue Zatika:** IVEFeko lizenziatua, entrenatzaile nazionala eta kirol goi errendimenduko masterra.
- ❖ **Juan Mari Figueroa:** Heziketa fisikoko irakaslea.
- ❖ **Julian Arrate:** Atletismoko monitorea
- ❖ Koldo Meabe, Jose Santamaria eta Miren Oñederra aurrebenjaminakin.