



## VII. EDICION DE LA CARRERA "ONDARRU LEKITTO" REGLAMENTO

**TXIMISTA A. T.** de Lekeitio organiza la séptima edición de la carrera **ONDARRU LEKITTO – VII. KOSTALDEKO LASTERKETA** para el 23 de septiembre de 2023. Un total de 16,0 Km. donde podrán participar todas las personas mayores de 18 años y los menores con autorización paterna.

### 1.- INSCRIPCIONES.

Se podrán realizar desde el 01-julio hasta el 21-septiembre en la página web de [www.herrikrosa.eus](http://www.herrikrosa.eus). La cuota de inscripción será de **18 € hasta el 31-agosto** y de **20 € desde el 01-septiembre hasta el 21-septiembre** y solo se admitirán los primeros 250 inscritos.

- El atleta deberá verificar con antelación a la carrera que su nombre figura entre los admitidos.
- El pago de la cuota se realizará con anterioridad a la fecha de la carrera.
- Los atletas deberán verificar que sus nombres figuran como admitido y pagado. De lo contrario tendrán que aportar el justificante de ingreso en el día de la carrera.
- Solo se reintegrará el importe de la inscripción realizada, si cubierto el cupo máximo (250 participantes), hay lista de espera de atletas que puedan cubrir su baja.

Aviso: no se aceptarán inscripciones el día de la carrera ni la víspera.

### 2.- RECOGIDA DE DORSALES

Se retirarán en el día de la carrera, en el lugar de la salida, Plaza Itsasaurre de Ondarroa, de **15:30 a 16:45**.

### 3.- CATEGORIAS

Habrà una única categoría en la carrera distinguiéndose únicamente a la entrega de premios entre hombres y mujeres.

### 4.- DORSALES

Los dorsales se han de llevar visibles en el pecho, sin doblar o tapar la publicidad.

### 5.- CONTROL DE TIEMPOS

El control de los tiempos se realizará por ordenador y estará visado por los jueces de la Federación Vizcaína de Atletismo.

### 6.- HORARIO Y LUGAR DE SALIDA

A las 17:00 desde la Plaza Itsasaurre de Ondarroa.

### 7.- CONSIGNA DE EQUIPAJES

Los atletas deberán guardar su ropa en bolsas/mochilas cerradas identificadas con las cintas que les serán entregadas con el mismo número que el dorsal.

- No se aceptarán maletas ni bolsas de gran tamaño.
- Tras la carrera deberá presentar su dorsal para retirar la bolsa/mochila.
- No se recomienda introducir objetos valiosos o delicados. La organización no se responsabiliza de los posibles daños acaecidos. En cualquier caso, el participante autoriza a la organización a manipular las bolsas (carga – descarga en furgonetas o camiones).

#### **Puntos de Consigna:**

##### **En Lekeitio:**

Plaza de la Independencia: de **15:00 a 16:00**. Se podrán recoger en la misma consigna tras la carrera presentando el dorsal.

#### **En Ondarroa:**

Plaza de Itsasaurre: de **15:30 a 16:45**. Se podrán recoger en la consigna de Lekeitio tras la carrera presentando el dorsal.

#### **8.- SERVICIO DE AUTOBUS DE LEKEITIO A ONDARROA**

Se dispondrá de un servicio de autobuses de Lekeitio a Ondarroa para los atletas con salidas desde las **15:00 hasta las 16:00**.

#### **9.- ZONAS DE AVITUALLAMIENTO Y ASISTENCIA**

En el **Km. 5** y en el **Km. 10** habrá avituallamiento líquido. Todo el recorrido de la carrera estará acompañado de servicio de asistencia

#### **10.- CIERRE DE CONTROL DE CARRERA**

El cierre de control se efectuará a los 120 minutos de dar la salida.

#### **11.- ENTREGA DE PREMIOS (hora 19:00)**

La entrega de premios se llevará a cabo en la zona de meta, entregándose premios a los 3 primeros de la general (tanto en hombres como en mujeres), así como a los 3 primeros de Lea Artibai (tanto hombre como mujeres). Habrá asimismo un premio especial para los primeros 4 de la misma población de Lea-Artibai (tanto en hombres como en mujeres) que lleguen a meta.

Para dilucidar, la pertenencia a una población se tendrá en cuenta los datos de inscripción que figuren en la base de datos de HERRIKROSA.

En la zona de llegada se publicarán los dorsales agraciados con el sorteo de lotes de producto facilitadas por las empresas colaboradoras.

#### **12.- SERVICIOS EN LA ZONA DE LLEGADA (Plaza de la Independencia de Lekeitio)**

- INFORMACIÓN
- BOLSA CON AVITUALLAMIENTO LIQUIDO Y SOLIDO
- RECOGIDA DE EQUIPAJES: presentando el dorsal
- RECOGIDA DE LA CAMISETA DE LA CARRERA. No se enviarán a domicilio.
- INFORMACION
- SERVICIO DE AUTOBUS DE REGRESO DE LEKEITIO A ONDARROA: **A las 19:30**.

#### **13.- ASISTENCIA EN CARRERA Y SEGURO**

Se dispondrá de asistencia sanitaria a lo largo del recorrido, así como un médico. Todos los atletas inscritos estarán cubiertos por un seguro para los accidentes que les pudieran acontecer en el transcurso de la carrera.

#### **14.- NORMAS GENERALES DE PARTICIPACIÓN**

Todos los participantes por el hecho de formalizar la inscripción admiten y declaran que:

- Estoy libre de enfermedades y lesiones y que estoy en buena forma física y suficientemente entrenado para participar en el evento.
- Doy mi consentimiento para la administración de primeros auxilios y otros tratamientos médicos en caso de lesión o enfermedad y por la presente libero de cualquier responsabilidad o reclamación que surja de dicho tratamiento.
- Autorizo a los organizadores para utilizar las fotografías, imágenes, vídeos, películas, grabaciones del evento por sí mismo o mediante terceras entidades, con la finalidad exclusivamente deportiva, promocional o comercial.

TXIMISTA A.T., como organizador de la prueba, declina toda responsabilidad por los daños físicos o morales, perjuicios o lesiones que la participación en esta prueba pueda ocasionar a personas o terceros; excluido también cualquier daño por padecimiento latente, imprudencia, negligencia o inobservancia de las normas.

El hecho de participar en esta prueba supone la aceptación de este Reglamento.

#### **15.- PROTECCION DEL ENTORNO**

- Se solicita a todos los participantes la máxima responsabilidad y cuidado con el entorno a la hora de arrojar restos y basura (latas, vasos, botellas, plásticos, papeles, ...) a lo largo del recorrido. Tenemos que ser conscientes del problema grave que pudiera originar en el privilegiado entorno natural y urbano por donde transcurre la carrera la actuación despreocupada de los cientos de participantes en este evento. Se dispondrá de contenedores para tal fin a continuación de los puestos de avituallamiento donde se pide depositar, o por lo menos lo más cerca posible para facilitar su recogida a la organización.

## **16.- RECOMENDACIONES**

- No hacer acopio innecesario de líquidos o sólidos en los avituallamientos. Ser conscientes de que los que vienen por detrás pueden estar más necesitados. En los puestos donde se ofrecen recipientes con líquido, si el atleta no está acostumbrado a beber en carrera, es preferible parar y perder unos segundos.
- Dosificar los esfuerzos en función del recorrido. Es mejor una retirada a tiempo que lamentar males posteriores
- No detenerse al atravesar la línea de llegada. Se debe continuar hasta alcanzar la zona de avituallamiento y consignar para evitar aglomeraciones con riesgos innecesarios.

En todo aquello que no se haya previsto en el presente Reglamento, se atenderá a lo establecido en las normas de la IAAF.